

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа д. Малый Полом Унинского муниципального округа  
Кировской области

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности**

**«Пионербол»**

5-6 класс

Разработана

Пинчук С.Н.

2023/2024 учебный год

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 с последующими изменениями) и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения программы НОО и разработана на основе требований ФГОС к результатам освоения программы основного общего образования. Рабочая программа сформирована с учетом рабочей программы воспитания..

Рабочая программа включает:

1. Содержание курса внеурочной деятельности.
2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.
3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

### **1. Содержание курса внеурочной деятельности**

Материал программы разбит на три раздела: основы знаний, специальная физическая подготовка и технико-тактические приемы.

#### **I. Основы знаний**

- понятие о технике и тактике игры, предупреждение травматизма.
- основные положения правил игры в пионербол. Нарушения, жесты судей, правила соревнований

#### **II. Специальная физическая подготовка**

Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий.

Упражнения для развития качеств при приеме и передачи мяча.

Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подачи мяча.

Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих бросков.

Упражнения для развития качеств, необходимых при блокировании.

Упражнения для развития качеств, необходимых при технике защиты

#### **III. Техничко-тактические приемы**

1. Подача мяча

2. Передачи.

3. Нападающий бросок .
- 4.Блокирование
- 5.Комбинированные упражнения
6. Учебно-тренировочные игры
7. Судейство

## **2.Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

моделировать технику выполнения игровых действий в зависимости от изменения задач;  
проявлять быстроту и ловкость

управлять эмоциями .

Метапредметные результаты:

овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи

формирование умения планировать, контролировать и оценивать

определять наиболее эффективные способы достижения результата;

формирование умения понимать причины успеха, определение общей цели и путей её достижения

контроль в совместной деятельности.

Предметные результаты:

формирование двигательных действий

овладение навыками самостоятельной организации и проведения подвижных игр и  
игры в пионербол;

формировать умение оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения  
общей цели

### 3. Тематическое планирование (1ч\*34 н.=34 ч)

Наименование разделов и тем	Количество часов	Форма проведения	ЭОР
1. Вводный инструктаж Первая подача, прием мяча	1	Инструктаж по т/б	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
2. Прямая верхняя подача, приём мяча	1	Практические задания	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
3. Прямая верхняя подача, приём мяча	1	Техника подач	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
4. Жесты судьи	1	судейство	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
5. Технические движения игроков	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
6. Передача мяча	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
7. Передача мяча	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
8. Передача мяча	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
9. Прямая верхняя подача, приём мяча	1	Техника подач	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
10. Прямая верхняя подача, приём мяча	1	И приемов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
11. Прямая верхняя подача, приём мяча	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
12. Жесты судьи	1	судейство	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
13. Технические движения игроков	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
14. Технические движения игроков	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
15. Передача мяча	1	В игре	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
16. Перед ача мяча	1	отрабатываем	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
17 . Передача мяча.	1	передачи	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
18. Первая подача	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
19. Переход на позиции	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
20. Эстафеты с волейбольными мячами	1	Игра-эстафета	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
21. Игра "Пионербол". Нападение	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
22. Прием мяча с подачи	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
23. Защита	1	Такт. действия	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
24. Блок	1	Техника выполнения	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
25. Защита	1	тактика	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
26. Блок	1	Вып. в игре	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
27. Нападение	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
28. Соревнования между командами	1	соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
29. Защита	1	тактика	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
30. Блок	1	Техника выполнения	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
31. Нападение	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
32. Эстафеты с волейбольными мячами	1	Соревноват форма	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

33 . Игра в защите, нападении	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
34. Игра в защите,нападении	1	игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>